

Согласовано

Директор ГАПОУ «ККСАиГХ»

Ж.А.Бакаев



Утверждаю

Руководитель ССК ГАПОУ

«ККСАиГХ» «Атлет»

Т.Э.Шацкий

**План работы студенческого спортивного клуба «Атлет»
ГАПОУ «ККСАиГХ» на 2022 - 2023 учебный год**

Цель: формирование культуры здорового образа жизни у обучающихся, популяризация физической культуры, развитие физических и интеллектуальных способностей личности, обеспечении готовности обучающихся колледжа к социально-профессиональной деятельности.

Задачи:

1. совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту;
2. использование общей физической подготовленности в жизнедеятельности и профессиональной деятельности;
3. повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства обучающихся;
4. увеличение количества обучающихся, участвующих в физкультурно-массовых мероприятиях различного уровня;
5. выявление сильнейших спортсменов из числа обучающихся колледжа для участия в соревнованиях различного уровня;
6. привлечение молодёжи к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
7. укрепление здоровья, закаливание организма, борьба с вредными привычками;
8. организация и проведение спортивных мероприятий;
9. профилактическая работа по предотвращению возникновения у обучающихся вредных привычек;
10. создание возможностей для обучающихся демонстрировать свои достижения, ориентир на нормы ГТО.

№	Основные разделы и содержание работы	Сроки проведения	Ответственные
Организационная работа			
1.	- Разработка и корректировка документов по планированию физической культуры, - Утверждение плана работы спортивного клуба; - Распределение обязанностей; - Утверждение графика спортивных мероприятий	Сентябрь	Заместитель директора по учебно-воспитательной работе Е.С.Афанасьева Руководитель физического воспитания Шацкий Т.Э.
2.	- Выборы спортивного актива	Сентябрь	Заместитель директора по

	<p>колледжа и членов совета спортивного клуба;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Организационное собрание старост учебных групп; - разъяснительная работа с ученическими коллективами колледжа, коллективами спортивных секций; - подготовка и утверждение расписания работы спортивных секций; - подготовка и утверждение списков членов спортивных секций 		<p>учебно-воспитательной работе Е.С.Афанасьева Руководитель физического воспитания Шацкий Т.Э.</p>
3.	Подготовка к участию в лично-командных соревнованиях «Гонка героев»	Октябрь	Преподаватель БЖД Файзуллин А.Х.
4.	<ul style="list-style-type: none"> - Подготовка к соревнованиям; - Анализ занятости обучающихся в спортивных секциях. 	В течении учебного года	<p>Заместитель директора по учебно-воспитательной работе Е.С.Афанасьева Руководитель физического воспитания Шацкий Т.Э. Преподаватели физической культуры Члены спортивного актива Колледжа</p>
5.	<ul style="list-style-type: none"> - Проведение лекториев о здоровом образе жизни; - Проведение профилактических акций и мероприятий; - Вовлечение обучающихся в спортивные мероприятия 	В течении учебного года	<p>Заместитель директора по учебно-воспитательной работе Е.С.Афанасьева Медицинский работник Классные руководители учебных групп Социальные партнеры</p>
6.	Анализ участия обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях, профилактических акциях	Конец мая	Заместитель директора по учебно-воспитательной работе Е.С.Афанасьева
Физкультурно-массовая и спортивная работа			
7.	Подготовка и организация студенческой Спартакиады «Первокурсник»	Октябрь	<p>Заместитель директора по учебно-воспитательной работе Е.С.Афанасьева Руководитель физического воспитания Шацкий Т.Э. Члены спортивного актива Колледжа</p>
8.	Подготовка и организация соревнований по национальной борьбе «Корэш» среди обучающихся ПОО г.Казани (на базе СК Колледжа)	Ноябрь	<p>Заместитель директора по учебно-воспитательной работе Е.С.Афанасьева Руководитель физического воспитания Шацкий Т.Э. Члены спортивного актива Колледжа</p>
9.	Подготовка и организация соревнований по дарту среди обучающихся колледжа,	Октябрь - ноябрь	Заместитель директора по учебно-воспитательной работе Е.С.Афанасьева

	проживающих в студенческом общежитии		Руководитель физического воспитания Шацкий Т.Э. Члены спортивного актива Колледжа
10.	Подготовка и организация соревнований по мини-футболу среди команд юношей; соревнования по волейболу среди команд девушек. Приурочены к празднованию Дня студента 25 января	Январь	Заместитель директора по учебно-воспитательной работе Е.С.Афанасьева Руководитель физического воспитания Шацкий Т.Э. Члены спортивного актива Колледжа
11.	Подготовка к участию во Всероссийской массовой лыжной гонке	Январь - Февраль	Руководитель физического воспитания Шацкий Т.Э.
12.	Подготовка и организация студенческой спартакиады, приуроченная к празднованию Дня защитника отечества и Международного женского дня	Конец февраля – начало марта	Заместитель директора по учебно-воспитательной работе Е.С.Афанасьева Руководитель физического воспитания Шацкий Т.Э.
13.	Подготовка к соревнованиям, состязаниям; непосредственное участие в соревнованиях; подведение итогов	В течении учебного года	Заместитель директора по учебно-воспитательной работе Е.С.Афанасьева Руководитель физического воспитания Шацкий Т.Э.

Подготовил:

Руководитель физического воспитания Т.Э.Шацкий

